laXupXup
cuina a l'escola

ESCOLA ANGLESOLA · SETEMBRE 2024

MENÚ VEGÀ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
-Crema de carbassó -**Tofu** amb **patates** braves i amanida -Polo 9	**-Arròs** al forn amb verdures -**Hamburguesa** casolana **de llegums** amb amanida -Fruita 10	11	-**Cigrons** amb sofregit de verdures **-Mill** saltat amb pebrots i alberginia amb pa amb tomàquet i amanida -Fruita 12	-**Fideus** a la cassola amb verdures -**Vegenuggets de tofu i shitake** amb amanida -Fruita 13
-Amanida de **llenties** -**Arròs integral** amb s/ de tomàquet -Fruita 16	-**Macarrons** amb s/de verdures -**Vegenuggets de tofu i shitake** amb amanida -Fruita 17	**-Crema** de verdures de temporada amb crotons -**Pastís de mill** amb **cigrons** i amanida -Fruita 18	-**Patata** amb **verdura** rostida -**Estofat** de **llegums** amb amanida de verdolaga* -Fruita 19	**-Cigrons** amb tahine de sèsam -**Arròs basmati** amb carbassó i verdolaga*i crudités -Fruita 20
-**Amanida** amb enciam, crudités,pipes,olives i germinats **-Hamburguesa** de **llegums** amb **patates** braves -Fruita 23	24	**-Hummus** amb crudités i pa de pitta -**Arròs integral** 3 delícies amb tamari eco -Fruita 25	**-Pasta** a la napolitana **-Vegenuggets de tofu i shitake** amb amanida -Fruita 26	**-Llenties** especiades -**Pizza** casolana de verdures amb amanida -Fruita 27
-Crema de carbassó amb crotons de pa **-Hamburguesa** casolana de **llegums amb patates i** amanida -Fruita 30	1	2	3	4

Els nostres productes ecològics estan certificats i garantits pels segells d'Intereco i Ecolocal
El 100% de les nostres verdures i fruites són de producció ecològica de proximitat i de temporada (excepte el pèsol)
Totes les farines, els cereals i la pasta són ecològiques i de proximitat.
Els arrossos i els llegums dependran de les collites de cada any.
Els iogurts,la llet, els ous durs i els de la truita són frescos, sencers, de producció ecològica i de productors catalans
La carn de vedella és de certificació IGP "Vedella dels Pirineus Catalans". El pollastre és de sacrifici halal
El peix fresc prové de les costes del Mediterrani i del Cantàbric i es pesca seguint mètodes respectuosos
Els fruits secs són ecològics i del camp de Tarragona i el pa s'elabora de manera tradicional a "Cal Forner"
Amanim amb oli d'oliva arbequina verge ecològic de La Granadella (Lleida)
Podeu trobar més informació a www.laxupxup.cat i al nostre instagram laxupxup_cuinalescola
***Aquests plats formen part del projecte "Plantes comestibles pel sistema alimentari barceloní" en col·laboració amb el col·lectiu "Eixarcolant" i la "Xamec" - Xarxa agroecològica de menjadors escolars de Catalunya-**

Menú de cullera
Menú tradicional
Peix fresc de costa
Menú de festa

INTERECO CERTIFICADOS ESTABLECIMIENTO CON PRODUCTO ECOLÓGICO

ECOLOCAL Certificació d'aliments ecològics i de proximitat