

| DILLUNS                                                                                                                                               | DIMARTS                                                                                                                      | DIMECRES                                                                                                                         | DIJOUS                                                                                                                      | DIVENDRES                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                              | <b>2</b>                                                                                                                     | <b>3</b>                                                                                                                         | <b>4</b>                                                                                                                    | <b>5</b>                                                                                                                                                                                     |
| -Crema de verdures de temporada amb crostons de pa<br>-Tofu saltejat amb <b>patates</b> i verdures al forn i amanida<br>-Postres sorpresa<br><b>8</b> | -Arròs al forn amb verdures<br>-Pollastre halal rostit a l'allet amb amanida<br>-Fruita<br><b>9</b>                          | -Cigrons amb sofregit de verdures<br>-Truita paisana de pebrots i carbassó amb pa amb tomàquet i amanida<br>-Fruita<br><b>10</b> |                                                                                                                             | -Fideuà de verdures amb lactonesa casolana de llet<br>-Peix al forn amb amanida<br>-Fruita<br><b>12</b>                                                                                      |
| -Amanida amb enciam, encurtits, crudités i germinats<br>-Hamburguesa de pollastre halal amb <b>patates</b> braves<br>-Fruita<br><b>15</b>             | -Hummus amb bastonets de pastanaga i pa torrat<br>-Pizza casolana de verdures i formatge amb amanida<br>-Fruita<br><b>16</b> | -Patata amb verdura de temporada rostida<br>-Estofat de pollastre halal i verdures amb amanida<br>-Fruita<br><b>17</b>           | -Arròs amb salsa de verdures i tomàquet escalivats<br>-Truita de carbassó amb amanida<br>-Iogurt<br><b>18</b>               | -Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat<br>-Peix fresc s/mercat amb amanida<br>-Fruita  <b>19</b> |
| -Amanida de llenties amb verat i olives<br>-Arròs integral 3 delícies - porros, pastanagues i xampinyons-<br>-Iogurt<br><b>22</b>                     | -Patates, bledes i pastanagues al vapor<br>-Pernilet de pollastre halal rostit al forn<br>-Fruita<br><b>23</b>               |                                                                                                                                  | -Crema de porros amb crostons de pa<br>-Pastís de mill amb formatge, llegums i verdures amb amanida<br>-Fruita<br><b>25</b> | -Fusillis integrals amb carbonara vegetal<br>-Peix fresc s/mercat amb amanida<br>-Fruita  <b>26</b>       |
| -Crema de carbassó<br>-Arròs a la cubana amb ou dur<br>-Fruita<br><b>29</b>                                                                           | -Mongetes seques amb all i julivert<br>-Bunyols casolans de bacallà amb amanida<br>-Fruita<br><b>30</b>                      |                                                                                                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                              |

Aquest menú ha estat elaborat per La XupXup

**Els nostres productes ecològics i de proximitat estan certificats i garantits pels segells d'Intereco i Ecolocal**

El 100% de les nostres verdures i fruites són de producció ecològica de proximitat i de temporada (excepte el pèsol). Totes les farines, els cereals i la pasta són ecològiques i de proximitat (excepte el mill). La mongeta blanca i la llentia vermella són ecològiques. La resta de llegums i els arrossos dependran de les collites de cada any.

Els iogurts, la llet, els ous durs i els de la truita són frescos, sencers, de producció ecològica i de productors catalans.

La carn de vedella és de certificació IGP "Vedella dels Pirineus Catalans". El peix fresc prové de les costes del Mediterrani i del Cantàbric i es pesca seguint mètodes sostenibles (segell MSC).

Els fruits secs són ecològics i del camp de Tarragona i el pa s'elabora de manera tradicional a "Cal Forner".

Amanim amb oli d'oliva arbequina ecològic de La Granadella (Lleida).

Podeu trobar més informació a [www.laxupxup.cat](http://www.laxupxup.cat) i al nostre instagram [laxupxup\\_cuinalescola](https://www.instagram.com/laxupxup_cuinalescola)



Menú de cullera



Menú tradicional



Peix fresc de costa



Menú de festa

