

| DILLUNS                                                                                                                                                  | DIMARTS                                                                                                                                      | DIMECRES                                                                                                                                         | DIJOUS                                                                                                                                                      | DIVENDRES                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b>                                                                                                                                                 | <b>2</b>                                                                                                                                     | <b>3</b>                                                                                                                                         | <b>4</b>                                                                                                                                                    | <b>5</b>                                                                                                                  |
| - <b>Crema de verdures</b> de temporada amb crostons de pa<br>- <b>Botifarra</b> amb <b>patates al forn</b> i amanida<br>-Postres sorpresa<br><b>8</b>   | - <b>Arròs</b> al forn amb verdures<br>- <b>Pollastre</b> rostit a l'allet amb amanida<br>-Fruita<br><b>9</b>                                | - <b>Cigrons</b> amb sofregit de verdures<br>- <b>Truita</b> paisana de pebrots i carbassó amb pa amb tomàquet i amanida<br>-Fruita<br><b>10</b> |                                                                                                                                                             | - <b>Fideuà de verdures</b> amb lactonesa casolana de llet<br>- <b>Falafel casolà</b> amb amanida<br>-Fruita<br><b>12</b> |
| - <b>Amanida</b> amb enciam, encurtits, crudités i germinats<br>- <b>Hamburguesa</b> de vedella i porc amb <b>patates</b> braves<br>-Fruita<br><b>15</b> | - <b>Hummus</b> amb bastonets de pastanaga i pa torrat<br>- <b>Pizza</b> casolana de verdures i formatge amb amanida<br>-Fruita<br><b>16</b> | - <b>Patata</b> amb <b>verdura</b> de temporada rostida<br>- <b>Estofat</b> de pollastre i verdures amb amanida<br>-Fruita<br><b>17</b>          | - <b>Arròs</b> amb salsa de verdures i tomàquet escalivats<br>- <b>Truita de carbassó</b> amb amanida<br>-Iogurt<br><b>18</b>                               | - <b>Macarrons</b> a la napolitana amb formatge ratllat<br>- <b>Tofu arrebossat</b> amb amanida<br>-Fruita<br><b>19</b>   |
| - <b>Amanida</b> vegetal <b>de lleties</b><br>- <b>Arròs integral</b> 3 delícies - porros, pastanagues i xampinyons-<br>-Iogurt<br><b>22</b>             | - <b>Patates</b> , bledes i pastanagues al vapor<br>-Pernilet de <b>pollastre</b> rostit al forn<br>-Fruita<br><b>23</b>                     |                                                                                                                                                  | - <b>Crema</b> de porros amb crostons de pa<br>-Pastís de <b>mill</b> amb <b>carn</b> , <b>formatge</b> , <b>verdures</b> i amanida<br>-Fruita<br><b>25</b> | - <b>Fusillis integrals</b> amb carbonara vegetal<br>- <b>Hamburguesa de llegums</b> amb amanida<br>-Fruita<br><b>26</b>  |
| - <b>Crema</b> de carbassó<br>- <b>Arròs</b> a la cubana amb <b>ou dur</b><br>-Fruita<br><b>29</b>                                                       | - <b>Mongetes seques</b> amb all i julivert<br>-Boletes de <b>mill i verdures</b> amb amanida<br>-Fruita<br><b>30</b>                        |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |

Aquest menú ha estat elaborat per La XupXup

**Els nostres productes ecològics i de proximitat estan certificats i garantits pels segells d'Intereco i Ecolocal**

El 100% de les nostres verdures i fruites són de producció ecològica de proximitat i de temporada (excepte el pèsol). Totes les farines, els cereals i la pasta són ecològiques i de proximitat (excepte el mill). La mongeta blanca i la lletia vermella són ecològiques. La resta de llegums i els arrossos dependran de les collites de cada any.

Els iogurts, la llet, els ous durs i els de la truita són frescos, sencers, de producció ecològica i de productors catalans.

La carn de vedella és de certificació IGP "Vedella dels Pirineus Catalans". El peix fresc prové de les costes del Mediterrani i del Cantàbric i es pesca seguint mètodes sostenibles (segell MSC).

Els fruits secs són ecològics i del camp de Tarragona i el pa s'elabora de manera tradicional a "Cal Forner".

Amanim amb oli d'oliva arbequina ecològic de La Granadella (Lleida).

Podeu trobar més informació a [www.laxupxup.cat](http://www.laxupxup.cat) i al nostre instagram [laxupxup\\_cuinalescola](https://www.instagram.com/laxupxup_cuinalescola)



Menú de cullera



Menú tradicional



Peix fresc de costa



Menú de festa

