

Juny del 2026 proposta de sopars de La Xupxup

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de carbassó i formatge Broqueta de pollastre, pastanaga i pebrot vermell 1	Faves i pèsols a la catalana amb menta fresca 2	Col picuda saltada amb allioli de poma al forn Truita d'espàrrecs i patates 3	Peix al forn amb patates i fonoll 4	Verdura de temporada ** a la planxa amb bistec de poltre o de vedella i bolets amb all i julivert 5
Pèsols saltats amb alls tendres i botifarra negra 8	Menestra de primavera amb patates, espàrrecs, pèsols i ou dur 9	Amanida de lleties amb tomaquets xerri, pebrot i verat en llauna 10	Crema de carbassa i fonoll Peix del dia amb grapatet d'arròs 11	Nit de croquetes en família amb els excedents de la setmana 12
Crema de patata, porro i carbassa Bunyols de bacallà 15	Amanida de carbassó a tires, pollastre fred i salsa de mostassa i iogurt amb crotons de pa 16	Crema de carbassó i formatge Cigrons amb espinacs i pinyons 17	Crema de pèsols amb menta fresca Peix del dia amb patates al forn 18	Truita de patata, carbassó i alls tendres amb amanida i pa amb tomàquet 19
22	23	24	25	26
29	30	1	2	3

* Seitons, verats, maires, sèpia, canana, lluç de bou i sonso a l'ABRIL . Hi ha vida més enllà del salmó. Compra a una peixateria del barri i pregunta

** PRIMAVERA: espàrrecs, alls tendres, pèsols, tirabecs , faves tendres, bledes, pastanaga, carbassa ravanets, apirave i colir ave, ruca, xicòria, enciams

AL NOSTRE INSTAGRAM HI TROBARAS MÉS INFORMACIÓ @laxupxup_cuinalescola

