

MENU BASAL

CASAL juliol 2026 ESCOLA ANGLESO LA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		MENÚ DE PICNIC -Entrepà de formatge curat -Croquetes de pernil amb crudités -Fruita 1	-Patata i verdura -Pollastre a la catalana amb panses i fruits secs i amanida -Fruita 2	-Arròs amb salsa de pastanaga i tomàquet -Peix al forn amb amanida -Iogurt 3
22 -Amanida de pasta amb olives -Llenties especiades -Fruita 6	23 -Crema de carbassó amb crotons de pa -Mandonguilles casolanes de vedella amb patates -Fruita 7	MENÚ DE PICNIC -Entrepà de fuet -Croquetes de pollastre amb crudités -Fruita 8	-Arròs integral amb pesto d'alfàbrega -Truita paisana de pebrots i albergínia -Iogurt 9	-Trinxat de patata i verdures d'estiu amb oli d'allets -Lluç al forn amb amanit de tomata -Fruita 10
-Hummus amb crudités i pa torrat -Pasta amb beixamel de porros -Fruita 13	MENÚ DE PICNIC -Entrepà de formatge curat -Croquetes de pernil amb crudités -Fruita 14	-Amanida russa -Estofat de gall d'indi amb bolets i amanida -Fruita 15	-Empedrat de mongetes amb olives -Peix al forn amb all i julivert -Fruita 16	-Gaspatxo suau amb sindria -Arròs a la cubana amb ou dur -Postres sorpresa  17
-Patata i mongeta tendra -Pollastre adobat rostit amb amanida -Fruita 20	-Arròs integral amb verdures i nyores -Llenties especiades -Fruita 21	MENÚ DE PICNIC -Entrepà de fuet -Croquetes de pollastre amb crudités -Fruita 22	-Pasta amb pesto d'alfàbrega -Peix fresc s/mercat amb amanida -Fruita  23	-Crema de carbassa i llenties vermelles -Pizza casolana de verdures, tonyina i formatge -Iogurt de fruita batuda 24
-Mill amb verdures -Botifarra al forn amb amanit de tomata -Fruita 27	MENÚ DE PICNIC -Entrepà de formatge curat -Croquetes de pollastre i crudités -Fruita 28	-Amanida de cigrons -Arròs integral amb samfaina -Fruita 29	-Crema de verdures d'estiu -Truita de patates i ceba amb pa amb tomàquet i amanida -Fruita 30	-Macarrons a la napolitana -Pollastre arrebossat amb xips -Postres sorpresa  31



El 100% de la verdura i la fruita del casal són de producció ecològica ,de proximitat i són de temporada
 La pasta i els llegums són ecològics i de proximitat.
 Els iogurts són frescos, de productors catalans i ecològics.
 Els ous són frescos i ecològics.
 El pa s'elabora diàriament a "Cal forner" de manera tradicional

Més info a www.laxupxup.cat i al nostre instagram [@laxupxup_cuinalescola](https://www.instagram.com/laxupxup_cuinalescola)